

Co byste měli vědět před návštěvou apidomku

Vytvořili jsme pro Vás speciální dřevěný včelín – apidomek, abychom Vám v dnešní uspěchané a technologiemi nasycené době nabídli jedinečnou možnost, jak si (alespoň na chvíli) odpočinout od celého světa a všech starostí a využít u toho ozdravující, regenerující sílu včel, kterou znali už naši předci.

V apidomku bydlí 10 včelstev, které se starají o zdraví a rovnováhu příchozích tím, že je přijmou do svého biopole. Slabá místa v těle přirozeně posílí, prohřejí a zharmonizují. Bodnutí se bát nemusíte - včelky uvnitř nelétají, jsou pod roštem v izolovaných úlech. Ležení je v těsné blízkosti nad úly na přírodním futonu umožňujícím prostup všech ozdravných energií i pohodlný spánek. Jsou zde dvě dostatečně široká lůžka z dřevěného roštu (na jeden se pohodlně vejde i maminka a dítě). Odpočívat zde můžete dle svého přání s partnerem, dítětem či kamarádkou, ale samozřejmě zde můžete pobývat i sami v soukromí.

V apidomku nenaleznete žádné elektrické přístroje nebo zásuvky, které by rušily ozdravné “záření” včel. Proto si dovnitř nenoste ani žádné telefony, tablety nebo notebooky a raději naslouchejte harmonickému bzučení včel pracujících v úlu - krásně to uklidňuje roztěkanou lidskou mysl. Apidomek je tvořený tak, aby bylo možné uvnitř přirozeně dýchat úlový vzduch – mikroklima plné aromatických a dalších látek, enzymů s vůni propolisu, vosku a medu, která má blahodárný vliv na dýchací soustavu. Pobývání u včel je vhodné pro děti, dospělé i seniory v období od pozdního jara do konce léta, kdy jsou včelky v plné aktivitě.

Působení včel se skládá z několika druhů “záření”

Infračervené – chomáč včel vyzařuje teplo, které prohřívá organismus, zlepšuje prokrvení a podporuje činnost kloubů.

Mikrovibrace včel a elektromagnetické vlnění – věděli jste, že tělo včely obsahuje až milion krystalů magnetitu, vytváří magnetické pole a přenáší tak elektrostatický náboj? Každé včelstvo tak vykazuje nějakou hodnotu elektrického náboje a víření vzduchu způsobené křídly včel rozptyluje tyto elektrické částice do okolí. Ty pak působí na vodu (jak v těle lidí i zvířat, tak například i na vodu v lahvi) tou měrou, že mění charakter mezimolekulárních vazeb a způsobuje např. snížení glykemie nebo zlepšení zažívacích potíží a kožních problémů. Biopole včel, které je identické s lidským tělem, reaguje s biologickým polem člověka. To znamená, že včely mohou pomoci k odstranění poruchy v elektromagnetickém poli člověka. Mají tedy pozitivní vliv na normalizaci krevního tlaku, činnosti mozku a srdce, uvolňuje křeče, stres a zlepšuje svalový tonus.

Bioenergetika včel – včely vyzařují svou specifickou bioenergii. Tato energie se nedá oproti výše uvedeným změřit přístroji, ale lidé se cítí po ležení na úlech velmi odpočatí a svěží. Často uvádí, že čtyřhodinový spánek u včel vydá za osmihodinový. Také se lepší jejich

psychický stav, uklidňuje hyperaktivní a autistické děti. Ležení na úlech může být prevence téměř jakékoliv nemoci.

Aby byl pobyt v apidomku příjemný (pro Vás, pro nás i pro včelky), prosíme o přečtení a dodržování provozního řádu.

Provozní řád Apidomku

1. V apidomku se poskytuje služba relaxace a spánku na lůžku, pod nímž se nachází včelí úly.
2. Do apidomku a jeho blízkosti je zakázáno vstupovat osobám alergickým na včelí bodnutí.
3. Vstup do apidomku a jeho okolí je na vlastní zodpovědnost. Děti do 15 let a osoby se sníženými rozumovými schopnostmi nesmí v apidomku pobývat bez dozoru dospělé osoby.
4. Je přísně zakázáno zvedat matraci a rošt a jakkoliv manipulovat s úly a včelstvy.
5. Je zakázáno před i během pobytu v apidomku používat parfémy, kouřit, konzumovat jakékoliv potraviny a pít alkohol. Uživatel se může občerstvit na zahradě Dřeváku, příp. přímo v něm (viz. bod 9).
6. Malé děti musí být opatřeny plenkou, aby bylo zabráněno ušpinění matrace.
7. Pobyt v apidomku nemá téměř žádné zdravotní kontraindikace a nežádoucí účinky. Přesto je doporučeno, aby se uživatel v případě nemoci poradil o vhodnosti terapie se svým ošetřujícím lékařem.
8. Apidomek je určený pouze pro relaxaci a spaní. Není v něm zavedena elektřina ani voda. Pro osvětlení uvnitř je k dispozici LED svítidla.
9. Při pobytu nad 2 hodiny má uživatel po domluvě s provozovatelem možnost využít zázemí budovy Dřeváku, kde jsou toalety, pitná voda nebo kuchyňka pro občerstvení se.
10. Před vstupem do apidomku je nutné odložit telefony, PC, tablety, šperky a kovové předměty, které by rušily mikrovibraci včel a elektromagnetické vlnění.
11. Uživatel se v apidomku pohybuje klidně a tiše, vyvaruje se jakýkoliv silných vibrací (např. dupání, kopání do stěn postele), aby nedocházelo ke zbytečnému dráždění včel.
12. Apidomek je v provozu pouze v době aktivity včel tj. od jara do podzimu.
13. Apidomek je vybaven 2 postelemi, stolem, věšáky na oblečení a botníkem. Po domluvě s provozovatelem je možné využít venkovní ohniště na zahradě Dřeváku.
14. Uživatel při příchodu povlékne ložní prádlo na postel a peřiny a před odchodem z apidomku po sobě uklidí a použité ložní prádlo svlékne.
15. Jakékoliv závady a poškození je uživatel povinen neprodleně ohlásit provozovateli.

16. Pro případ silné alergické reakce na včelí bodnutí je uvnitř apidomku lékárnička s analgetiky (masť, tablety, v případě velmi silné reakce i EpiPen). Uživatel je povinen se řídit instrukcemi v příbalových letácích. Nedostatek analgetik nebo použití EpiPeny je potřeba nahlásit provozovateli, aby došlo k jejich doplnění.