

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G



LESY
HL. M. PRAHY



Ekologická výchova Lesů hl. m. Prahy

NABÍDKA PROGRAMŮ 2022/2023

www.lesypraha.cz

STŘEDISKO EKOLOGICKÁ VÝCHOVA



Lesy hl. m. Prahy se starají o více než 2 900 hektarů pražských lesů a luk, pečují o významné pražské parky, jako jsou Stromovka, Petřín, Letenské sady, Vítkov či obora Hvězda, a o 2 stovky památných stromů. Spravují přibližně 300 kilometrů 112 drobných vodních toků a 171 vodních nádrží. Provozují Kompostárnu hl. m. Prahy a Zahradnictví Ďáblice, spravují Záchranou stanici hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy, ekocentrum Prales, 16 včelnic a 4 zookoutky a v rámci environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty spolupracují se školami a s širokou veřejností.

Středisko Ekologická výchova využívá bohatých zkušeností i odborného zázemí této organizace a připravuje pro mateřské, základní i střední školy, rodiny i seniory programy o pražské přírodě v duchu **lesní pedagogiky**.

„Přibližujeme les veřejnosti srdcem, rukama, rozumem a všemi smysly.“

Aktuální nabídku a informace o našich aktivitách naleznete na www.lesypraha.cz/ekologicka-vychova.



OBJEDNÁNÍ NAŠEHO PROGRAMU

- telefonicky – 775 018 630 (ve všední dny od 7:00 do 15:30)
- přes webový formulář na www.lesypraha.cz/ekologicka-vychova/
- e-mailem na sev@lesy-praha.cz

Programy a exkurze je nutné objednávat minimálně 14 dní předem.

Minimální velikost skupiny je pro základní školy 15 účastníků, pro mateřské školy 30 účastníků. Při menším počtu účastníků bude účtována částka za tento minimální počet účastníků.

Podmínky pro praktické a speciální školy jsou na našem webu www.lesypraha.cz/ekologicka-vychova/. Na našem webu naleznete i podrobnosti k jednotlivým programům a veškeré bližší informace k objednávání. Doporučujeme prostudovat před objednáním.

projektový den DO LESA S LESNÍKEM



Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou, který žáky seznámí s každodenní prací lesníka a s jeho péčí o přírodu.

Během dopoledne projdou žáci vývojem lesa od semínka po dospělý strom. Na vlastní kůži si vyzkouší práci lidí, kteří se o les starají: Naučí se, jak se sází malé stromky, čím se měří les a jak o něj správně pečovat, seznámí se s pomůckami dřevorubce a s dalšími praktickými příklady. Zjistí, že lýkožrout není velký jako slon, a přesto může způsobit obrovské škody, že motorová pila je, stejně jako oheň, dobrý sluha, ale zlý pán, a spoustu dalších zajímavých informací.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 2 h / 70 Kč / minimální počet účastníků – 4 třídy



projektový den LESNÍ ČAROVÁNÍ



Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou, který žáky seznámí s tajemným světem lesa.

V průběhu dopoledne navštívíme společně s lesníky svět hmyzu v podzemí i na povrchu, ale také se dostaneme do výšin korun stromů, připomeneme si staré keltské zvyky a objevíme prastarou sílu stromů. Ukryté nám nezůstanou ani houby a další lesní kvítí se svojí čarounou mocí.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 2 h / 70 Kč / min. počet účastníků – 4 třídy

projektový den DO LESA ZA LESNÍMI BYTOSTMI



Projektový den pro mateřské školy
– více tříd najednou, který žáky seznámí s prostředím vody, lesa a louky a s jejich obyvateli.

Společně s lesními bytostmi se děti přenesou do říše, kde vládnu vodníci, víly a skřítkové. Během projektového dopoledne tak navštíví lesní království, vodní říši, rozkvetlou louku i svět hmyzí drobtiny.

*MŠ / terén / jaro–podzim / 1,5 h /
50 Kč / min. počet účastníků – 4 třídy*



LES



ŽIVOT LESA

Les, to nejsou jen stromy, neboli všechno spolu souvisí. Poznávání jednotlivých částí lesního ekosystému, lesních pater a potravních vazeb. Lesní průzkumníci, svět bezobratlých, tajemství půdy. Propojení her a praktických činností.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 3 h / 70 Kč

NAŠE DŘEVINY

Poznávání druhů dřevin všemi smysly, strom jako živý organismus, jeho životní pochody, nároky, ale i nájemníci. Strom jako kniha historie, památné stromy.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 3 h / 70 Kč



LES



SÁZENÍ LESNÍCH DŘEVIN

Projektový den pro více tříd v období jarních a podzimních výsadeb. Žáci se společně s lesníkem vypraví do lesa, kde se v rámci svých možností zapojí do společného sázení.

ZŠ, SŠ / terén / jaro, podzim / 1,5 h – 1 třída / zdarma / pro žáky od 3. třídy



LES



LES V ZIMĚ

Les ani lesník v zimě nespí. Co se děje v zimě v lese. Stopování zvěře, příprava zimní hostiny.

ZŠ, SŠ / terén / zima / 2 h / 70 Kč



POVÍDÁNÍ O LESNICTVÍ

Co přesně dělá lesník? Možná každý den jezdí na babosedu, kontroluje lapače, počítá sekeromotyky a má hrůzu z klikoroha. Nerozumíte lesníkům ani lesnictví? Rádi vám tento obor představíme v celé své kráse.

ZŠ, SŠ / učebna / zima / 1 h / 70 Kč



DO LESA ZA STROMY

Děti si projdou s lesníkem a jeho pomocníky životem stromu. Zjistí, kde se bere dřevo na hračky a nábytek, a zasadí si vlastní semínko stromu.

MŠ / terén / jaro-podzim / 1,5 h / 50 Kč



projektový den PO STOPÁCH LESNÍ ZVĚŘE



Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou, v jehož průběhu žáci nahlédnou do říše lesní zvěře přímo v jejím přirozeném prostředí.

Které zvíře má nejlepší čich? Kdo je v lese nejmlsnější? Kdo je lesní tichošlápek a kdo lesní pavián? Program se zapojením všech smyslů, s ukázkou kůží i paroží, s poznáváním pobytových stop a zvuků lesní zvěře během jednoho dopoledne. Seznámení s lesní zvěří žijící v České republice a s péčí o ni.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 2 h / 70 Kč / min. počet účastníků – 4 třídy



LESNÍ ZVĚŘ



* část výtěžku z programu putuje na činnost Záchrané stanice hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy



ZOOKOUTEK MALÁ CHUCHLE

Žáci se na chvíli stanou ošetřovateli zvířat a v doprovodu lesníka si zkusí nakrmit divočáky, jeleny, daňky a muflony. Komentovaná prohlídka zookoutku je doplněna pracovním listem a poznávacím testem kožehišin, paroží a per, které slouží k otestování nově nabytých znalostí.

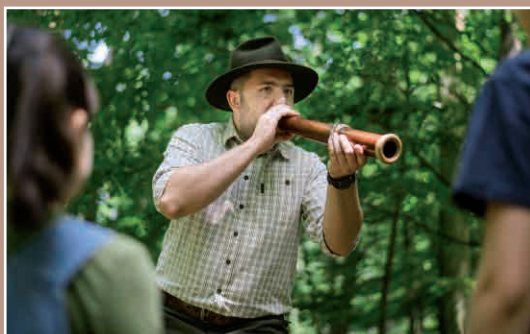
*ZŠ, SŠ a starší / zookoutek / jaro–podzim / 3 hodiny / 100 Kč**

ZOOKOUTEK PRO NEJMENŠÍ

Varianta programu pro mateřské školy. Děti si prohlédnou lesní zvířátka z bezprostřední blízkosti, dozví se o nich spoustu zajímavostí a budou mít možnost je nakrmit. Nebude chybět ukázka paroží a kůží. Nakonec si formou her a přiřazování obrázků ověříme, co všechno si děti zapamatovaly.

*MŠ / zookoutek / jaro–podzim / 2 h / 100 Kč**

LESNÍ ZVĚŘ



LESNÍ ZVĚŘ

Příběhy ze života lesní zvěře. Jak těžké je vyčlenit svou rodinu? Poznat se podle zvuků? A jak tvrdé má muflon rohy? Stopování v terénu, využívání všech smyslů, hledání potravy a pobytových znamení. Součástí jsou ukázky parohů, rohů a kožešin.
ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 3 h / 70 Kč



LESNÍ ZVĚŘ

POVÍDÁNÍ O LESNÍ ZVĚŘI – BÝLOŽRAVCI

Program se skládá z interaktivní prezentace s ukázkami zvuků, paroží a kůží. Žáci získají přehled o býložravcích českých lesů. Ukázky vábení zvěře.

ZŠ, SŠ / učebna / zima / 1 h / 70 Kč / minimální počet účastníků – 3 třídy

POVÍDÁNÍ O MYSLIVOSTI

Víte, že myslivost se řadí mezi nehmotná kulturní dědictví České republiky? Představení myslivosti a několika století její historie se všemi tradicemi a zvyky. Péče o lesní zvěř, sokolnictví, kynologie.

ZŠ, SŠ / učebna / zima / 1 h / 70 Kč / minimální počet účastníků – 3 třídy

POVÍDÁNÍ O LESNÍ ZVĚŘI – ŠELMY

Program se skládá z interaktivní prezentace ukázek zvuků, kůží, lebek a zajímavostí ze života šelem včetně jejich životní strategie. Žáci získají všeobecný přehled o šelmách českých lesů.

ZŠ, SŠ / učebna / zima / 1 h / 70 Kč / minimální počet účastníků – 3 třídy



LESNÍ ZVĚŘ

ZÁCHRANA ŽIVOČICHŮ

Člověk může uškodit, ale i pomáhat. Práce a péče záchrané stanice pro volně žijící živočichy. Ukázky nebezpečí, možnosti pomoci.

ZŠ, SŠ / učebna / zima / 1 h / 70 Kč



LESNÍ ZVĚŘ



DO LESA ZA ZVÍŘÁTKY

Děti se spolu s myslivcem a jeho pomocníky vypraví do lesa za zvířátky. Vydají se společně po jejich stopách, seznámí se s péčí o zvířátka a společně s liškou se naučí vše, co musí správný chlupáč znát.

MŠ / terén / jaro–podzim / 1,5 h / 50 Kč

ZVÍŘÁTKA V ZIMĚ

Výprava do zimního lesa po stopách lesních zvířátek. Z přinesených dobrot (jablka, mrkve, ptačí zob) jim společně připravíme malou hostinu.

MŠ / terén / zima / 1,5 h / 50 Kč



POVÍDÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

Víte, kdo vozil Budulínka na ocásku, kdo zachránil Smolíčka pacholíčka nebo kdo snědl Karkulku i s babičkou? O tom všem je naše zimní povídání o zvířátkách. Součástí je i názorná ukázka kožíšků, paroží a zvířecích zvuků.

MŠ / učebna / zima / 1 h / 50 Kč



ROK S LIŠKOU AMÁLKOU

Liška Amálka nám bude vyprávět o životě v divoké přírodě. Poodhalí svět rostlin i zvířat, zavede nás do lesa, na louku i k vodě a ukáže, jak se příroda v průběhu roku mění a jak se s koloběhem ročních období vypořádávají její obyvatelé.

MŠ / učebna, zahrada / celoročně / 1,5 h / 50 Kč

projektový den DEN PŤACTVA

Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou, který žáky provede ptačí říší.

Den zaměřený na naše malé i velké opeřence. Děti se dozví, kdo to tak krásně zpívá, který pták se pyšní akademickým titulem nebo proč mají dravci zejk a k čemu jim je. Nezůstaneme ale jen v oblacích – ponoříme se také do vodní říše, kde se seznámíme se zástupci těch druhů, které jsou u vody a ve vodě doma. Ptačí království nás pokaždé překvapí svým bohatstvím a pestrostí. Pojďte s námi objevovat „ptákoviny“. Součástí programu je také ukázka preparátů ptactva a v případě dobrého počasí i živé překvapení.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 2 h / 70 Kč / minimální počet účastníků – 4 třídy

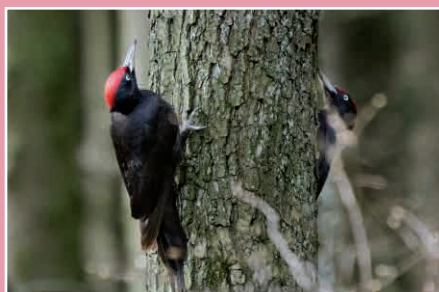


PTÁCI

PTÁCI NAD PRAHOU

Seznamte se se zástupci ptačí říše, kteří žijí v našem hlavním městě. Pomocí dalekohledů si je prohlédneme pěkně zblízka. Během her se děti naučí, čím se který druh živí, jak je od sebe můžeme rozoznat, jak ptáci využívají svoje krycí zbarvení nebo proč tu s námi někteří zůstávají jen přes léto, zatímco jiní se zdejší zimy nebojí. Součástí programu je ukázka vábení ptactva.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 3 h / 70 Kč



PTÁČCI VE MĚSTĚ

Zimní stěhování ptáků a co všechno patří na ptačí hostinu. Děti si vyrobí i vlastní malé ptačí krmítko.

MŠ / učebna / zima / 1,5 h / 50 Kč

PTÁCI



NENÍ BUDKA JAKO BUDKA

Různé způsoby hnízdění, ukázka typů ptačích budek, význam doupných stromů. Výroba ptačích budek ve skupinkách.

ZŠ, SŠ / učebna / zima / 2 h / 100 Kč

VÝROBA PTAČÍCH KRMÍTEK

Stálé a tažné ptačí druhy, seznámení se zimními návštěvníky krmítek. Návod, jak připravit správnou ptačí hostinu. Výroba ptačího krmítka.

ZŠ, SŠ / učebna, terén / zima / 2 h / 70 Kč

projektový den DEN VODY

Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou představí pražské potoky a rybníky a jejich život pod hladinou i na břehu.

Na návštěvníky čeká vodní stezka se stanovišti o životě ve vodě i kolem vody, s lovením vodní drobtiny i pozorováním vodního ptactva, s návštěvou u bobra i kapra. Součástí programu jsou také ukázky kůží vodních živočichů a představení rybářského řemesla spolu s vyzkoušením pomůcek rybáře. Objevujeme společně vodu jako místo pro život i základ všeho živého.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 2 h / 70 Kč / minimální počet účastníků – 4 třídy



projektový den VÝLOV PRAŽSKÝCH RYBNÍKŮ

Projektový den pro základní a střední školy – více tříd najednou.

Praha jako historická rybníkářská oblast. Na některém z významných pražských rybníků účastníci zažijí výlov na vlastní kůži, prohlédnou si ryby a další vodní živočichy, vyzkouší si rybářské náčiní a pomůcky. *Program probíhá ve spolupráci s Českým rybářským svazem.*

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 1,5 h / 70 Kč / minimální počet účastníků – 4 třídy



VODA



ŽIVOT VODY

Program, který seznámí žáky s ekosystémem stojatých a tekoucích vod, s koloběhem vody a s jejími vlastnostmi. Zařazeno je i pozorování a lov bezobratlých živočichů.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–podzim / 3 h / 70 Kč

HRAJEME SI U VODY

Za doprovodu vodníka děti navštíví vodní svět. Co to šplouchá na hladině? A které zvířátko se rádo koupe? Poznávání života v potoce či v rybníce.

MŠ / terén / jaro–podzim / 1,5 h / 50 Kč



SVĚT HMYZU



VČELY A VČELKY NA VČELNICI

Přímo na včelnici v doprovodu včelaře nakoukneme do života včelího společenství, poznáme včelí řemesla, zjistíme, kde se bere med, a seznámíme se s historií i současností včelařství. Stanete se na chvíli skutečným včelařem se vším, co k tomu patří. Při správném načasování bude i skutečné medobraní.

pro všechny věkové kategorie / včelnice / jaro-léto / 1,5 h / 70 Kč



VČELY A VČELKY

Pomocí proskleného úlu včelař představí úžasný svět včel. Živé včelky úplně zblízka a bez rizika bodnutí. Včelí řemesla, práce včelaře, původ medu, historie a současnost včelařství. Program plný zajímavostí a práce, ale i sladké odměny.

ZŠ, SŠ / učebna, zahrada / jaro-léto / 1 h / 70 Kč

SVĚT HMYZU



VČELÍ KRÁLOVSTVÍ

Včelka Mája pozve děti na návštěvu proskleného včelího úlu s živými včelkami. Prozradí, jak si včely spolu povídají, kde se bere med i jak se krmí včelí miminka.

MŠ / učebna, zahrada / jaro-léto / 1 h / 50 Kč



HRAJEME SI NA LOUCE

Na děti čeká rozkvetlá louka plná kouzelných bylinek, motýlů a pilných mravenečků. Stanou se průzkumníky života v trávě. Jako chlupatá housenka se vykuklí v krásného motýla a pokusí se vyhnout všem pavoučím nástrahám.

MŠ / terén / jaro-podzim / 1,5 h / 50 Kč

NOČNÍ PŘÍRODA

NOC V LESE

Jedinečný program v nočním lese. Seznámení s nočními živočichy a jejich dokonalými smysly. Nevídaná orientace netopýrů, přizpůsobení živočichů životu ve tmě, neslyšný let sov. Program se odehrává za tmy, součástí je stezka odvahy, příprava večere na ohni a přespání v lese v zázemí lesního srubu.

ZŠ, SŠ / terén / jaro–léto /
4 h + přespání / 150 Kč



NOČNÍ ŽIVOT PRAŽSKÝCH LESŮ

Program zaměřený na noční živočichy, zejména na sovy a netopýry. Seznámení s jednotlivými druhy a se způsobem jejich života, vysvětlení důvodů a významu jejich ochrany.

ZŠ, SŠ / učebna / celoročně / 1 h /
70 Kč / min. počet účastníků – 3 třídy

NOČNÍ PŘÍRODA



KDYŽ LES USÍNÁ

Když tmavá noc přebírá vládu nad dnem a stromy v lese pomalu usínají, někteří jeho obyvatelé se naopak probouzejí. Součástí programu plného nočních zvířátek a tajemných zvuků je i malá zvířecí návštěva.

MŠ / učebna / zima / 1 h / 50 Kč



EXKURZE PRO ŠKOLY I VEŘEJNOST



KRÁLOVSKÁ OBORA STROMOVKA

Komentovaná procházka největším pražským parkem vás provede jeho minulostí i současností. Dozvíte se, co všechno obnáší správa a údržba Stromovky, jaké rostliny a dřeviny v parku vysazujeme a jak o ně pečujeme. Představíme vám také zdejší komplex rybníků a Rudolfovu štolu, která je napájí.

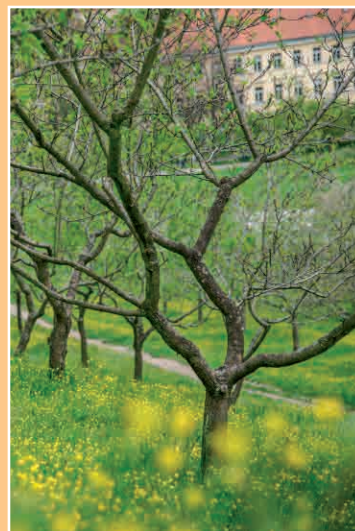
ZŠ, SŠ a starší / terén / jaro–podzim / 2 h / 70 Kč



VRCH PETŘÍN

Vrch Petřín, jemuž vévodí Petřínská rozhledna, patří mezi nejvýraznější dominanty Prahy. Na skalnatém vršku nad Vltavou najdete řadu historických a církevních památek, hvězdárnu či známé zrcadlové bludiště, a to vše uprostřed kvetoucích sadů a zahrad, které pokrývají jeho svahy. Zveme vás na komentovanou prohlídku tohoto jedinečného parku, o jehož zeleň se naše organizace stará.

ZŠ, SŠ a starší / terén / jaro–podzim / 2 h / 70 Kč



EXKURZE PRO ŠKOLY I VEŘEJNOST

KUNRATICKÝ LES

Náš lesník vás provede po lesních cestách i mimo ně a představí vám život jednoho takového stromu od semínka až po židli. Ukáže vám, jak se lidé jako on o les starají, jak ho vychovávají, jak ho kontrolují i chrání. Náznorně vám předvede lesnické pomůcky, jako je průměrka a výškoměr. V rámci exkurze se návštěvník dozví víc také o vzácných zvířecích obyvatelích a raritách mezi stromy, které Kunratický les skrývá.

ZŠ, SŠ a starší / terén / jaro-podzim / 2 h / 70 Kč



DO GEOLOGICKÉ MINULOSTI PRAHY

Představení Prahy jako světové geologické lokality. Dějiny naší planety a historie vzniku pražských hornin. Vycházka proti proudu času vám poodhalí, co všechno jste o Praze ještě nevěděli. Součástí exkurze je i zapojení účastníků do praktických geologických úkolů.

ZŠ, SŠ a starší / terén / jaro-podzim / 3 h / 70 Kč

EXKURZE PRO ŠKOLY I VEŘEJNOST



MEDÁRNA

Poznat zblízka místo, kde to voní medem a kde se zpracovává včelí vosk? To můžete pouze u nás. Přijďte se podívat na naši medárnu a nahlédnout do opravdového včelařského provozu.

pro všechny věkové kategorie / medárna / zima-jaro / 1 h / 50 Kč



KOMPOSTÁRNA HL. M. PRAHY

Zajímá vás koloběh živin v praxi? Ukážeme vám, jak můžete naložit s posekanou trávou nebo s ořezanými větvemi ze zahrady tak, abyste z nich ještě měli praktický užitek. Přijďte se podívat do první pražské kompostárny.

ZŠ, SŠ a starší / kompostárna / jaro-podzim / 1 hodina / 50 Kč

TÝDEN LESŮ 2023

Každoročně v polovině května slaví lesnické organizace po celé České republice Týden lesů. Pořádají akce pro děti i veřejnost, připomínají jim, jak důležité jsou lesy pro přírodu i pro kvalitu našich životů, a ukazují jim, jak vypadá práce lesníka. My se k těmto oslavám pravidelně připojujeme. Týden lesů se tentokrát uskuteční v týdnu od 15. do 19. 5. 2023. Co jsme pro vás připravili?

PROJEKTOVÝ DEN DO LESA S LESNÍKEM zdarma pro celou školu

Projektový den **pro základní školy**, který žáky seznámí s každodenní prací lesníka a s jeho péčí o přírodu. Během dopoledne projdou žáci vývojem lesa od semínka po dospělý strom. Na vlastní kůži si vyzkouší práci lidí, kteří se o les starají: Naučí se, jak se sází malé stromky, čím se měří les a jak o něj správně pečovat, a seznámí se s pomocnými i pomocníky dřevorubce. Zjistí, že lýkožrout není velký jako slon a přesto může způsobit obrovské škody, že motorová pila je, stejně jako oheň, dobrý sluha, ale zlý pán, a spoustu dalších informací. Součástí programu je ukázka práce s tažným koněm.

15.–19. 5. / 3 h / zdarma / max. počet účastníků na den – 6 tříd

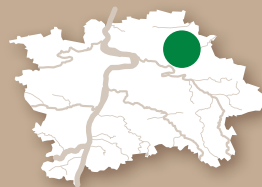


NABÍZÍME 2 LOKALITY
Chuchelský háj a Klánovický les



EKOCENTRUM PRALES

A TO JEŠTĚ NENÍ VŠECHNO! Další ekovýchovné programy a akce s environmentální tematikou nabízí naše ekocentrum Prales, které najdete na kraji městské části Praha 19 v blízkosti kbelského lesoparku.



Ekocentrum Prales slouží jako prostor pro komunitní setkávání a rekreaci Pražanů a zároveň jako další základna našeho střediska Ekologická výchova Lesů hl. m. Prahy. Pro školy, skupiny, rodiny i pro širokou veřejnost v ekocentru organizujeme environmentálně zaměřené akce. V dolní části areálu si návštěvníci mohou projít interaktivní naučnou stezku Cesta dřeva nebo navštívit městskou farmu s hospodářskými zvířaty. Nachází se zde i komunitní zahrada a včelnice či krytý altán s ohništěm a lavicemi k posezení. Dominantou horní části areálu je budova Dřevák, kde se pořádají nejrůznější vzdělávací programy, přednášky a workshopy.



Ve stálé nabídce ekocentra Prales jsou programy pro mateřské a základní školy pokrývající několik tematických okruhů, jako je les, zahrada, farma, půda nebo svět hmyzu. Nabízíme také večerní zážitkové programy nebo sezónní tvořivé dílničky zaměřené na práci se dřevem a přírodními materiály.

Veškeré bližší informace k objednávání programů ekocentra Prales naleznete na www.lesypraha.cz/ekologicka-vychova/ekocentrum-prales. Jakékoli dotazy rádi zodpovíme na telefonním čísle 778 716 582 nebo na e-mailu sev@lesy-praha.cz.