



**PRALES**  
EKOCENTRUM

PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G



**LESY**  
HL. M. PRAHY



Ekocentrum Prales Lesů hl. m. Prahy

**NABÍDKA PROGRAMŮ 2019/2020**

[www.lesypraha.cz](http://www.lesypraha.cz)



**LESY**  
HL. M. PRAHY

**Lesy hl. m. Prahy** se starají o 2 900 hektarů pražských lesů a luk, pečují o významné pražské parky, jako jsou Stromovka, Petřín, Letenské sady, Vítkov či obora Hvězda, o 3 800 stromů ve stromořadích celopražského významu a o 201 památných stromů. Spravují přibližně 300 kilometrů drobných vodních toků a 165 vodních nádrží. Provozují Záchranou stanici hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy, ekocentrum Prales, 16 včelnic a 4 zookoutky a v rámci environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty spolupracují se školami a s širokou veřejností.

**EKOCENTRUM PRALES** jsme otevřeli na jaře 2017 v uvolněném areálu bývalé okrasné školky a zahradnictví v blízkosti lesoparku na kraji městské části Praha 19. Vznikl zde prostor pro komunitní setkávání a rekreaci Pražanů a zároveň další základna střediska Ekologická výchova Lesů hl. m. Prahy. Pro školy, skupiny, rodiny s dětmi i pro širokou veřejnost v ekocentru organizujeme ekovýchové programy a akce s environmentální tematikou.

V horní části areálu jsme založili novou část kbelského lesoparku, ovocný sad a přírodní bludiště. Je zde také velká louka a ohniště s lavičkami a dřevníkem a nová budova s názvem Dřevák sloužící jako zázemí pro environmentální vzdělávání v této části ekocentra. V dolní části areálu najdete výběh pro ovce a nutrie, bezbariérovou komunitní zahradu či naučnou stezku Cesta dřeva. Pražanům je zde k dispozici i altán s ohništěm a dřevníkem opodál, prohlédnout si tu mohou ukázkovou včelnicí nebo lesní školku či si přivonět k bylinkovým záhonům.

## OBJEDNÁNÍ NAŠEHO PROGRAMU

- **telefonicky – 778 716 582**
- **prostřednictvím webového formuláře na [www.lesypraha.cz/eko](http://www.lesypraha.cz/eko)**
- **e-mailem na [sev@lesy-praha.cz](mailto:sev@lesy-praha.cz)**

Programy je nutné objednávat minimálně 14 dní předem.

Minimální velikost skupiny je 15 účastníků.

**Veškeré bližší informace k objednávání naleznete na [www.lesypraha.cz/eko/ekocentrum-prales](http://www.lesypraha.cz/eko/ekocentrum-prales), kde jsou uvedeny přesné informace k jednotlivým programům. Doporučujeme prostudovat před objednáním.**

## LESOPARK

## AREÁL PRALES

Mladoboleslavská 953  
197 00 Praha 19  
50.1335150N  
14.5607497E



Aktuální otvírací dobu  
ekocentra najdete na  
[www.lesypraha.cz](http://www.lesypraha.cz).

(platí pro dolní část areálu,  
horní část je přístupná stále)



horní část  
dolní část



**VLAK:** Praha-Kbely  
**BUS:** Nádraží Kbely

cesta do ekocentra

- 1 hlavní budova ekocentra Prales
- 2 naučná stezka Cesta dřeva
- 3 ukázková včelnice
- 4 výběh pro nutrie
- 5 výběh pro ovce
- 6 komunitní zahrada
- 7 výrobná štípaného dříví
- 8 zelené bludiště ve tvaru listu
- 9 budova Dřevák
- 10 ovocný sad
- 11 piknikové místo

 ohniště

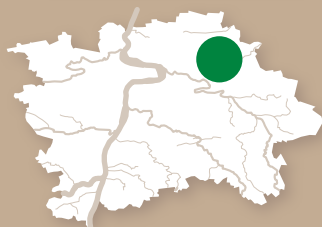


HLAVNÍ VCHOD



**BUS:** Mladějovská

Ekocentrum je dostupné autem po **silnici č. 610** Mladoboleslavská, **autobusem č. 375** ze stanice metra Letňany směrem do Brandýsa nad Labem nebo **autobusem č. 378** do Jenštejna (**zastávka Mladějovská se nachází přímo před areálem ekocentra**). Nedaleko je vlaková zastávka Praha-Kbely a u ní autobusová zastávka Nádraží Kbely, kde stává **autobus č. 202**.



# CESTA DŘEVA



## CESTA DŘEVA

Běžně trvá celých 100 let, než les vyroste. My vás ale jeho životem provedeme během chvilky. Víte, na co jsou v lese ty velké ohrady? Umíte rozpoznat jednotlivé druhy stromů a jejich semínka? Přijďte se podívat, jak se sází nebo kácí strom, vyzkoušejte si, jestli utáhnete tolik jako kůň, který lesníkovi pomáhá tahat klády, nebo se zahleďte na letokruhy stromu jako do studnice našeho času.

*ZŠ / areál Praleša / celoročně / 2 h / 50 Kč*





# ROK V PŘÍRODĚ



## ČTVERO ROČNÍCH OBDOBÍ

Děni v přírodě během celého roku nelze obsáhnout za jedině dopoledne. Zapojte se do našeho celoročního programu a postupně s námi poznávejte jednotlivá roční období. Vždy se nejprve vydáme do přírody a pak se pustíme do tvoření krásných věcí z toho, co nám dané roční období nabídne.

*MŠ / areál Pralesa / celoročně / 2 hodiny / 35 Kč*

## ROK V PŘÍRODĚ

Víte, kdy se rodí mláďata, kdy se suší seno, kdy zrají jeřabiny nebo kdy veverka uléhá ke spánku? Ukážeme vám, jak se příroda mění v průběhu roku, čím se tyto změny řídí a co je pro jednotlivá roční období charakteristické. Těšíme se na vás na jaře, v létě, na podzim i v zimě.

*ZŠ / areál Pralesa / celoročně / 2 hodiny / 50 Kč*



# ZAHRA DA

## POZNÁVEJ ZAHRA DU

Co všechno se děje na zahradě a co ke svému životu potřebují rostliny? Rozeznáte ředkvičku od kedlubny? Víte si rady s motykou a rýčem? Vyzkoušejte si práci zahradníka a vypěstujte si svoji vlastní zeleninu.

*ZŠ / areál Prales a / jaro–léto / 2 hodiny / 50 Kč*



## MA LÍ ZAHRA DNÍCI

Každý rád mlsá sladký hrášek nebo šťavnaté jahody. Jak se ale pěstují a co všechno musí takový zahradník udělat pro to, aby se rostlinkám dobře dařilo? Zsvětíme vás do tajů zahradničení a nějakou rostlinku si společně také zasadíme. Protože co se v mládí naučíš... :)

*MŠ / areál Prales a / jaro–léto / 2 hodiny / 35 Kč*



# LOUKA



## PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Všichni známe pampelišku, kopřivu nebo třeba jitrocel. Ale už zdaleka ne každý ví, že tyto rostlinky mají kouzelnou moc. Že nás dokážou zbavit kašle, že umí zahnat bolest hlavy nebo že zvládnou i neklidnou mysl uko-  
lébat ke spánku. Které byliny mají tyto léčivé schopnosti a jak se užívají? To všechno vás naučíme v naší přírodní lékárně.

*ZŠ / areál Prales / jaro-léto / 2 h / 50 Kč*



# ŘEMESLA



## OVČÍ SVETR

Jak se z ovčího rouna stane svetr? A kdo pomáhá ovčákovi hlídat jeho stádo? Seznamte se s naším ovčím stádem a zkuste všechny jeho členy uhlídat, aby vám žádná ovečka neutekla. Osaháte si ovčí vlnu, naučíte se, jaké má vlastnosti a k čemu je dobrá, a sami si zkusíte, jak se s takovým materiálem pracuje.

*ZŠ / areál Pralesy / celoročně / 2 h / 50 Kč*



## HEBOUČKÉ OVEČKY

Jak se chovají ovečky? Proč jsou užitečné a co všechno člověku dávají? To všechno se dozvíte na návštěvě u našeho ovčího stáda. Můžete se s ovečkami zkusit sprátelit - nejlépe to půjde s pomocí nějakého vhodného pamlsku. ;) Společně pak otestujeme kvality měkoučké ovčí vlny a něco pěkného z ní vyrobíme.

*MŠ / areál Pralesy / celoročně / 2 hodiny / 35 Kč*





# ŘEMESLA



## OD ZRNÍČKA KE CHLEBU

Je to žito, oves, ječmen, nebo pšenice? Které obilí má dlouhé vousy a které si udržuje jen krátké strniště? Víte, jak ze zrníček ukrytých v klásku vzniká chleba? Vyzkoušejte si práci sedláka, který obhospodařuje své obilné pole, i mlynáře, který obilí mění v mouku.

*ZŠ / areál Palesa / celoročně / 2 h / 50 Kč*



## O JEČMÍNKOVI

Do našeho jídelníčku patří odnepaměti. Jak se ale chleba dostává na náš stůl? Z čeho se vyrábí a proč se různé druhy liší barvou i chutí? Zkusíme to spolu zjistit. Přeneseme se za obilnými zrnky, která dozrávají ve zlatnoucích klasech na poli, do mlýna plného oblaků mouky i do pekárny, v níž to omamně voní hotovými bochníky.

*MŠ / areál Palesa / celoročně / 2 h / 35 Kč*

# SVĚT HMYZU

## MEDOVÝ ŽIVOT VČEL

Pozorujte život ve včelím úlu a seznamte se s celou včelí rodinou. Kdo má na starosti úklid úlu a kdo ho brání před vetřelci? Ukážeme si, jak se sladký med dostává z včelí plástve až do sklenice na našem stole, a vyzkoušíme si, zda by z nás byli dobří včelaři.

*ZŠ / areál Pralesy / jaro-léto /  
1,5 hodiny / 50 Kč*



## PILNÉ VČELKY

Znáte včelku Máju a její kamarády? Víte, kde bydlí a jak to uvnitř vypadá? Zveme vás na prohlídku včelí říše. Zjistíte, kdo ze včelí rodiny je nejpracovitější a kdo je největší lenoch nebo jak si včelky mezi sebou povídají. Zkušený včelař vám představí své řemeslo i své pracovní nástroje.

*MŠ / areál Pralesy / jaro-léto /  
1,5 hodiny / 35 Kč*





# SVĚT HMYZU



## MOTÝLÍ LOUKA

Kdo by neznal a neobdivoval pestrobarevné motýly, kteří po celý den elegantně poletují nad loukou? Tentokrát nás vezmou s sebou a na svých křídlech nás zanesou do říše lučního hmyzu. S jejich pomocí prozkoumáme život na louce a seznámíme se také s jejich kamarády - s pilnými mravenečky nebo lesklými broučky. A ještě si u toho procvičíme jednoduché počítání i poznávání barev.

*MŠ / areál Prales / jaro-léto /  
2 hodiny / 35 Kč*





# NOČNÍ PŘÍRODA



## **NOC V (PRA)LESE: ZÁLESÁKŮV UČEŇ**

Život v dnešním moderním světě nám usnadňuje nejrůznější technika. Dokázali bychom ale přežít i bez ní? Během noci v Pralese si vyzkoušíme spaní v přírodě i rozdělávání ohně bez sirek a naučíme se všechno, co je potřeba k tomu, abychom se neztratili v divočině a stali se z nás praví zálesáci.

*ZŠ / areál Pralesa / jaro-léto /  
4 hodiny + přespání / 100 Kč*

## **NOC V (PRA)LESE: NOČNÍ ŽIVOT DROBNÝCH SAVCŮ**

Mají myši opravdu nejraději sýr? Proč žije krtek v podzemí? Nevadí mu, že nic nevidí? A vážně pijí netopýři krev? Budeme si vyprávět o všech těchto tajemných živočišcích, kteří se probouzejí až se soumrakem nebo za tmy a sami si vyzkoušíme, jaké to je, když se můžeme spolehnout pouze na svůj sluch nebo čich, stejně jako se spoléhají tato noční zvířata. S pomocí neškodných živočichů nastí se podíváme na zoubek některým nočním hlodavcům.

*ZŠ / areál Pralesa / jaro-léto /  
4 hodiny + přespání / 100 Kč*



# INDIÁNI

## PO STOPÁCH INDIÁNŮ

Indiáni jsou mrštní lovci i bystří pozorovatelé, dokonale rozumí přírodním zákonům a dokážou se o sebe v divočině postarat. Naučme se stejně jako oni luštit poselství, o kterých vyprávějí stopy v půdě, objevujeme tajemství, která příroda svěřuje jen tomu, kdo doopravdy poslouchá, a vyzkoušíme si svou obratnost.

*MŠ / areál Palesa / jaro–podzim / 2 hodiny / 35 Kč*



# DÍLNIČKA

## VŮNĚ DŘEVA

Tužka, píšťalka, lžíce nebo třeba ptáčí krmítko. To vše a mnohem více lze snadno vyrobit ze dřeva. Stačí jen dobrý nápad, to správné vybavení a pár šikovných rukou, které se do toho nebojí říznout.

*MŠ i ZŠ / učebna / podzim-jaro / 2 hodiny / 50 Kč*



## LEVÁRIUM

Rádi byste vyrobili něco krásného, ale výsledky stále nevypadají podle vašich představ? Hřebíky jsou pokroucené, provázky zašmodrchané a lepidlo slepuje i to, co by nemělo? Nemusíte se bát, spolu nám to půjde. Budeme tvořit jednoduché výrobky z přírodních materiálů, které hravě zvládnete. Program vhodný pro všechny, které až doteď trápilo podezření, že snad mají obě ruce levé.

*MŠ i ZŠ / učebna / podzim-jaro / 2 hodiny / 50 Kč*





# SEZÓNÍ DÍLNIČKA



## JEŽÍŠKOVA DÍLNIČKA

Blíží se čas Vánoc a vy stále ještě nemáte vhodný dárek pro maminku nebo babičku? Anebo byste rádi na poslední chvíli vyrobili nějakou vánoční ozdobu? Pak je Ježíškova dílnička to pravé místo pro vás. Tady vyrobíte všechno, co potřebujete, a poslouží vám k tomu samé krásné a voňavé přírodní materiály.

*MŠ i ZŠ / učebna / prosinec / 2 h / 50 Kč*

## VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

Oslavme společně svátky jara. Ve velikonoční dílničce budeme barvit a zdobit vajíčka, vymýšlet a vyrábět velikonoční ozdoby a dekorace nebo splétat pomlázky. Při tom si budeme vyprávět o velikonočních svátcích, jejich tradicích i symbolech.

*MŠ i ZŠ / učebna / jaro / 2 h / 50 Kč*



# BEZBARIÉROVÁ KOMUNITNÍ ZAHRADA v ekocentru Prales

**CHTĚLI BYSTE SI PĚSTOVAT** svou vlastní zeleninu, ale nemáte zahradu ani balkon? My vám v Pralese pomůžeme.



V dolní části areálu ekocentra Prales funguje pro zájemce o zahradničení bezbariérová komunitní zahrada. Pěstitele mohou využívat dřevěné záhony naplněné kvalitní zeminou přímo z kompostárny. Můžete si vybrat malý nebo velký záhon umístěný ve fóliovníku či malý záhon venku. Pro zájemce o zahradničení, kteří mají nějaké pohybové omezení, jsou v zahradě připraveny speciální vyvýšené záhony. V areálu ekocentra je rovněž bezbariérové sociální zařízení a parkoviště.

## V ZAHRADĚ JE K DISPOZICI:

- zahradnické náčiní včetně konví
- nádoby s odstátou vodou na zalévání
- box pro společné kompostování

Máte-li zájem rezervovat si v komunitní zahradě místo, kontaktujte nás na telefonním čísle 608 351 406 nebo na e-mailu [bocan@lesy-praha.cz](mailto:bocan@lesy-praha.cz).

Pěstební sezóna v komunitní zahradě probíhá od března do listopadu daného kalendářního roku.

